

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO WE  
WROCŁAWIU  
ZAKŁAD BIOSTRUKTURY



Rok założenia 1946

prof. dr hab. Zofia Ignasiak

al. I. J. Paderewskiego 35 51-612 Wrocław  
tel. 713473471/fax 713473034  
e-mail: [zofia.ignasiak@awf.wroc.pl](mailto:zofia.ignasiak@awf.wroc.pl)

Wrocław, dnia 26.01.2021 r.

Ocena dorobku naukowego, dydaktycznego i  
organizacyjnego dr Marzeny Wiernickiej w związku z  
postępowaniem o nadanie stopnia doktora habilitowanego w  
dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu, w dyscyplinie  
nauk o zdrowiu.

Uchwałą nr 77/2020 Rady Naukowej Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach na podstawie art. 28 ust. 4 art. 221 ust. 5 o Szkolnictwie Wyższym i Nauce Dz. U. z 2020 poz. 85 oraz decyzją Rady Doskonałości Naukowej z dnia 30 czerwca 2020 roku, powołana została Komisja Habilitacyjna w postępowaniu w sprawie nadania stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie nauk medycznych i nauk o zdrowiu dyscyplinie nauk o zdrowiu dr n o kf Marzeny Wiernickiej, powierzono mi funkcję recenzenta. O sprawie zostałam powiadomiona pismem Przewodniczącej Rady Naukowej Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach dr hab. nauk o zdrowiu Edyty Suliga, prof. UJK, do którego dołączono dokumentację Wnioskodawcy w wersji papierowej oraz elektronicznej.

Jako główne osiągnięcie naukowe Habilitantka wskazała monografię naukową pt. „Wpływ rocznego programu profilaktyczno – korekcyjnego na zmienność wybranych cech posturograficznych u dzieci wielkopolskich 9-12 lat”.

## **I. Dane osobowe dr Marzeny Wiernickiej**

- magister rehabilitacji ruchowej – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu 1992r.
- doktor nauk o kulturze fizycznej – Akademia Wychowania Fizycznego w Poznaniu – 1999 r. Tytuł dysertacji „Weryfikacja diagnostyczności opisowej metody oceny postury ciała wg Hoppe”
- zatrudnienie w Zakładzie Kinezyterapii Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu kolejno na stanowisku asystenta (1999), adiunkta (do 2011) i starszego wykładowcy (do chwili obecnej). Równolegle dr Marzena Wiernicka pracowała w Państwowej Wyższej Szkole Zawodowej w Pile a następnie w Koninie. Obecnie pracuje także z pozaakademickimi ośrodkami jako specjalista fizjoterapii.

## **II. Ocena monografii habilitacyjnej**

Dr Marzena Wiernicka przedstawia jako główne osiągnięcie naukowe monografię pt.: „Wpływ rocznego programu profilaktyczno – korekcyjnego na zmienność wybranych cech posturograficznych dzieci wielkopolskich w wieku 9-12 lat” wydaną przez Wydawnictwo Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu nr 449. Powyższa monografia stanowi podsumowanie i rozliczenie projektu finansowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju NR130070 w latach 2009-2012 pt.: „Diagnostyka zaburzeń postawy ciała u dzieci – praktyka i postępowanie korekcyjne” – kierownik projektu dr Marzena Wiernicka.

Oceniana monografia jest kontynuacją i rozwinięciem dotychczasowych zainteresowań badawczo – naukowych Habilitantki, ale jest również dziełem zwartym i bardziej dojrzałym naukowo. Układ ocenianego opracowania jest klarowny, konsekwentny i poprawny merytorycznie. Dysertacja ma wyraźne

elementy oryginalności. Praca napisana jest jasno i komunikatywnie za co należą się Autorce słowa uznania.

Cel pracy ujęty jest zwięźle i jednoznacznie. Dr Marzena Wiernicka zamierza w pracy zidentyfikować zaburzenia w postawie ciała badanych dzieci i wykazać, że właściwie dobrane metody terapeutyczne wywołują pozytywne zmiany w postawie ciała u dzieci 9-12 letnich, a wprowadzenie działań profilaktycznych stanowi ważny czynnik zapobiegający występowaniom dysfunkcji w postawie ciała.

Znacząca wiedza Habilitantki pozwala prowadzić analizę pozyskanych wyników w sposób przemyślany i kompetentny. We wnioskach Autorka wskazuje na wysoki odsetek nieprawidłowej postawy ciała wśród badanych dzieci, który uległ istotnemu zmniejszeniu po zakończeniu rocznego programu terapeutycznego. Należy również podkreślić, że badana grupa jest w okresie intensywnych procesów rozwoju biologicznego stąd też pozytywna odpowiedź organizmu na działania profilaktyczne.

Przyporządkowując treści i formę ocenianej monografii kryteriom dysertacji naukowych stwierdzam, że:

1. Tytuł pracy jest adekwatny do podjętej problematyki i zawartych w pracy treści. Praca ma walory poznawcze, społeczne i aplikacyjne.
2. Struktura pracy jest przejrzysta i typowa dla prac empirycznych.
3. Przeprowadzony trudny i czasochłonny projekt badań świadczy o dobrym opanowaniu warsztatu badawczego i umiejętności pracy w zespole. Równocześnie prowadzenie badań charakteryzuje się jasną strategią i metodologią poszukiwań badawczych.
4. Przeprowadzona przez dr Marzenę Wiernicką wnikliwa analiza i wyważona interpretacja wyników wskazuje na znaczną dojrzałość badawczo – naukową Habilitantki.
5. Dobór i przegląd piśmiennictwa jest optymalny i zgodny z zakresem podjętej problematyki badań.

### III. Ocena dorobku naukowego i działalności dydaktyczno – organizacyjnej

Analizując zainteresowania oraz osiągnięcia naukowe dr Marzeny Wiernickiej można stwierdzić, że skupiają się one wokół szeroko rozumianych zmian w układzie biernym i czynnym ruchu głównie u dzieci i młodzieży ale także u młodych sportowców, osób dorosłych i starszych.

Całość dorobku naukowego Habilitantki obejmuje 27 współautorskich prac w tym 9 prac opublikowanych zostało w czasopismach z listy Web of Science posiadających wskaźnik Impact Factor. Pozostałe prace publikowane były w wydawnictwach lokalnych, dla przeciętnego czytelnika trudno dostępnych.

Analiza bibliometryczna opracowana została przez Bibliotekę Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach (mgr Karolina Wicha).

Sumaryczna wartość IF to **14.029** punktów.

Łączna wartość punktów MNiSW wynosi **746**.

Liczba cytowań to **23** (21 bez autocytowań) a indeks Hirscha wynosi **3**.

Dalsza część autoreferatu jest dość trudna do analizy i oceny bowiem niektóre informacje się powtarzają. W punkcie 5 i podpunktach są zestawienia pełnowartościowych prac ale są także streszczenia i doniesienia zjazdowe oraz prace zamieszczone w wydaniach lokalnych lub monografiach. Autoreferat kończy się na stronie 48, a następnie znajduje się: „Wykaz osiągnięć naukowych stanowiących znaczny wkład w rozwój nauk o zdrowiu” od strony 1 do 20, znów są powtarzane informacje. Załącznik nr 3 (str. 1-14) zawiera wykaz prac wygłoszonych podczas konferencji. Wykaz winien zawierać oddzielenie wystąpienia krajowe i zagraniczne oraz informację, które z wystąpień były wygłaszane przez Habilitantkę. Strona 10 zawiera streszczenia wystąpień i kolejny raz szereg powtórzeń informacji z wcześniejszych stron.

Podsumowując, brak jest spisu treści autoreferatu – ułatwiłoby to orientację w kolejnych punktach i podpunktach. Przy pracach z listy A i B powinny być zamieszczone pełne dane bibliometryczne: tom, numer, strony. Brak jest także w kilku przypadkach numerów załączników. Informacje o konferencjach

zamieszczone są w różnych działach autoreferatu. Załącznik nr 3 obejmuje wykaz 83 prac wygłoszonych na konferencjach, z czego prawie 50 odbyło się na zjazdach w Pabianicach, Poznaniu i Zgorzelcu.

Prowadzone przez Habilitantkę badania były finansowane przez macierzystą uczelnię. Jednak na szczególnie podkreślenie zasługuje fakt otrzymania grantu z NCBiR. Projektem kierowała dr Marzena Wiernicka i pomyślnie go zakończyła. Drugi projekt finansowany był przez MNiSW NN 404 155 334 pt: „Ocena skuteczności treningu neurosensorycznego w schorzeniach stawu kolanowego”, w którym Habilitantka była wykonawcą, został zrealizowany w latach 2007-2010.

Dr Marzena Wiernicka jest członkiem 5-ciu polskich towarzystw naukowych oraz 2 zagranicznych chociaż trudno jest rozszyfrować skróty WCTP i SOSORT.

Brak staży tak krajowych jak i zagranicznych jest poważnym niedopełnieniem wymogów w rozwoju naukowym. Natomiast dokument w załącznikach z dnia 10.01.2020 z Drezna nie jest stażem lecz poświadczeniem rozpoczętej współpracy.

### **Działalność dydaktyczna**

Pani dr Marzena Wiernicka od początku pracy na uczelni prowadzi zajęcia ze studentami rehabilitacji ruchowej i wychowania fizycznego. Przedmioty przez Nią realizowane mieszczą się w zakresie fizjoterapii i gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej.

Przygotowanie do prowadzenia ćwiczeń i wykładów zdobyła Kandydatka na licznych kursach i szkoleniach. Jak wynika z danych zawartych w autoreferacie, dr Marzena Wiernicka należy do tej grupy pracowników naukowo – dydaktycznych, którzy chętnie i z pożytkiem dla środowiska popularyzują swą wiedzę dydaktyczną z zakresu rehabilitacji ruchowej.

Była promotorem 60 prac magisterskich i 30 licencjackich i promotorem pomocniczym w przewodzie doktorskim dr Łukasza Michałowskiego.

Była również członkiem wielu komisji związanych z dydaktyką i organizacją.

Dr Marzena Wiernicka otrzymała Medal Komisji Edukacji Narodowej (2013), Złotą Odznakę Polskiego Towarzystwa Fizjoterapii (2015) oraz Złotą Odznakę Polskiego Towarzystwa Walki z Kalectwem (2018).

## **Wniosek końcowy**

Na podstawie analizy przedłożonych materiałów mogę stwierdzić, że Habilitantka spełnia w sposób podstawowy formalne i merytoryczne wymogi stawiane Kandydatom do stopnia naukowego doktora habilitowanego zawarte w Ustawie o Stopniach i Tytule Naukowym.

Ogólna analiza i ocena dorobku naukowego, dydaktycznego i organizacyjnego upoważnia mnie do postawienia wniosku o nadanie stopnia doktora habilitowanego. Zwracam się do Wysokiej Rady Naukowej Instytutu Nauk o Zdrowiu Collegium Medicum Uniwersytetu Jana Kochanowskiego w Kielcach o dopuszczeniu dr Marzeny Wiernickiej do dalszych etapów postępowania o nadanie stopnia doktora habilitowanego w dziedzinie Nauk Medycznych i Nauk o Zdrowiu, w dyscyplinie Nauk o Zdrowiu.

Z wyrazami szacunku

Prof. dr hab. Zofia Ignasiak